



ART THERAPY ITALIANA

Istituto di Psicoterapia Espressiva

Psicoterapie Integrate all'Arte Terapia e alla Danza Movimento Terapia

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con Decreto del 23 luglio 2004, pubblicato sulla G.U. n. 180 del 3 agosto 2004

Direttore: Dr. Roberto Bocalon

“L'opera d'arte”, ci ricorda S. Langer, *“è un simbolo non discorsivo che riesce ad articolare ciò che risulta ineffabile in termini verbali, essa esprime consapevolezza diretta, emozione, identità, la matrice del mentale”*. I processi ed i prodotti estetici, motori o grafici, sono un alfabeto arcaico e l'esperienza creativa è, quindi, un dialogo possibile. La comprensione dell'inter-dipendenza tra processo creativo e processo terapeutico, fa sì che il lavoro svolto attraverso la dimensione estetica, motoria o grafica, possa risultare uno dei principali strumenti di analisi e d'intervento. L'orizzonte teorico-metodologico iniziale della Psicoterapia Espressiva è stato la teoria delle relazioni oggettuali ed in particolare il contributo di D. Winnicott che ha valorizzato il gioco creativo e il disegno come canali di comunicazione tra paziente e terapeuta, come elementi d'integrazione dell'esperienza psichica e corporea. Il consolidamento della teoria e della tecnica della Psicoterapia Espressiva è stato garantito, successivamente, dai contributi di S. Arieti, A. Robbins, G. Benedetti, J. Kestenberg, J. Adler, J. Chodorow sui rapporti tra comunicazione estetica, motoria o grafica, inconscio e processo terapeutico.

La Psicoterapia Espressiva ha trovato un campo di applicazione elettivo nel trattamento di disturbi che comportano impoverimento dell'espressione verbale o con genesi nella fase preverbale dell'esperienza (*psicosi, disturbi di personalità, sindromi post-traumatiche*). Trova utile applicazione anche con pazienti affetti da *patologie organiche*. In *contesti interetnici e interculturali* problematici la produzione estetica conferma la sua valenza di linguaggio universale e d' incisiva modalità di aiuto.

L'Istituto di Psicoterapia Espressiva ha l'obiettivo di formare laureati in psicologia e medicina al dialogo primario, intra ed interpersonale, mediato dal segno grafico e dal movimento corporeo. L'Istituto ha rapporti di collaborazione, sul piano scientifico e culturale con l'International Association for Arts and Psychology. Ha, inoltre, rapporti di convenzione con Università, Istituti di Ricerca, Aziende Ospedaliere e ASL, in diverse regioni d'Italia, per la piena realizzazione degli obiettivi didattici.

Al termine del curriculum didattico, teorico e pratico, è rilasciato il *Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Espressiva*. Il titolo ha valore legale, è equipollente ad analogo diploma universitario, è valido per l'iscrizione al relativo Albo Professionale degli Psicoterapeuti

Sede: Via Barberia n. 13 – 40123 Bologna

Tel/Fax : 051 644 04 51 - e-mail: associazione@arttherapyit.org